



- Хантавирусы – группа вирусов, которые циркулируют среди грызунов и могут вызывать тяжелую инфекцию у человека.
- – Заражение человека обычно происходит в результате контакта с инфицированными грызунами, их мочой, пометом или слюной.
- – Хантавирусная инфекция может вызывать различные клинические синдромы, вплоть до тяжелых осложнений и смерти.
- – В странах Америки хантавирусы могут вызывать хантавирусный кардиопульмональный синдром (ХКПС) – тяжелое заболевание дыхательных путей, смертность от которого составляет до 50%.
- – На сегодняшний день ограниченная способность к передаче от человека к человеку установлена у одного из известных хантавирусов – вируса Андес, циркулирующего в Южной Америке.
- – В Европе и Азии хантавирусы вызывают геморрагическую лихорадку с почечным синдромом (ГЛПС).

Общая информация

Хантавирусы – зоонозные вирусы, которые в природе заражают грызунов и иногда передаются человеку. У человека хантавирусная инфекция может протекать в тяжелой форме и часто приводит к смерти, однако вызываемые ей клинические синдромы различаются в зависимости от типа вируса и региона. Известно, что в странах Америки инфекция обычно приводит к развитию хантавирусного кардиопульмонального синдрома (ХКПС) – быстро прогрессирующего осложнения, поражающего легкие и сердце, а в Европе и Азии хантавирусы вызывают геморрагическую лихорадку с почечным синдромом (ГЛПС), поражающую главным образом почки и кровеносные сосуды.

Семейство вирусов и их классификация

Хантавирусы принадлежат к семейству *Hantaviridae* порядка *Bunyavirales*. Каждый из них, как правило, имеет специфического природного хозяина из числа грызунов, у которого он вызывает длительную бессимптомную инфекцию.

В мире выявлено много видов хантавирусов, но лишь у ограниченного числа из них установлена способность вызывать заболевание у человека.

- – Известно, что хантавирусы, циркулирующие в Северной, Центральной и Южной Америке, вызывают хантавирусный кардиопульмональный синдром. К ним относится вирус Андес, у которого установлена способность передаваться от человека к человеку при тесном и длительном контакте; такие случаи выявлены преимущественно в Аргентине и Чили.
- – Хантавирусы, обнаруживаемые в Европе и Азии, могут вызывать геморрагическую лихорадку с почечным синдромом. Случаев передачи инфекции от человека к человеку в этой части мира документально не подтверждено.

Бремя хантавирусных инфекций

В общемировых масштабах хантавирусные инфекции встречаются относительно редко, однако в Азии и Европе их летальность составляет от менее 1% до 15%, а в странах Америки – до 50%. Мировая заболеваемость оценивается на уровне от 10 000 до 100 000 случаев ежегодно; при этом наибольшее бремя инфекций приходится на Азию и Европу.

- – В Восточной Азии, особенно Китае и Республике Корея, заболеваемость ГЛПС за последние десятилетия сократилась, но по-прежнему исчисляется многими тысячами случаев ежегодно.
- – В Европе каждый год регистрируется несколько тысяч случаев инфекции, в основном в северных и центральных районах, в которых циркулирует вирус Пуумала.
- – Характерный для стран Америки ХКПС встречается гораздо реже: ежегодная регистрируемая заболеваемость в странах континента измеряется сотнями случаев. В Соединенных Штатах Америки зарегистрировано менее 1000 случаев; небольшое количество заболевших из года в год регистрируется в странах Южной Америки – Аргентине, Бразилии, Чили и Парагвае. Несмотря на меньшие показатели заболеваемости, ХКПС отличается высокой летальностью – от 20% до 40% – и представляет собой серьезную проблему общественного здравоохранения.

Передача вируса

Передача хантавируса человеку происходит в результате контакта с мочой, пометом или слюной инфицированных грызунов. Возможным, но менее частым сценарием является заражение через укусы грызунов. Риск заражения повышается при выполнении видов деятельности, сопровождающихся контактом с грызунами, включая уборку замкнутых и плохо проветриваемых помещений, сельскохозяйственные и лесные работы, а также ночлег в жилищах, в которых обитают грызуны.

Симптомы и клинические проявления

В зависимости от типа вируса симптомы заболевания у человека обычно возникают спустя одну – восемь недель после контакта с источником инфекции и, как правило, включают лихорадку, головную боль, мышечные боли и желудочно-кишечные симптомы – боль в животе, тошноту или рвоту.

- – При хантавирусном кардиопульмональном синдроме заболевание быстро прогрессирует, вызывая кашель, одышку, накопление жидкости в легких и шок.
- – Поздние стадии геморрагической лихорадки с почечным синдромом могут сопровождаться падением артериального давления, геморрагическими осложнениями и почечной недостаточностью.

Диагностика

Распознать хантавирусную инфекцию на ранних стадиях бывает трудно, поскольку ее начальные симптомы характерны для других инфекций, сопровождающихся лихорадкой или поражением дыхательных путей, включая грипп, COVID-19, вирусную пневмонию, лептоспироз, денге и сепсис. Поэтому врачу необходимо собрать подробный анамнез пациента, обращая особое внимание на возможные контакты с грызунами, профессиональные и бытовые факторы риска, совершенные поездки и контакты с заболевшими, выявленными в районах циркуляции хантавирусов.

В целях лабораторного подтверждения диагноза проводятся серологические исследования для выявления специфических IgM-антител к хантавирусам или повышения титров IgG, а также молекулярно-диагностические исследования, в частности методом полимеразной цепной реакции с обратной транскрипцией (ОТ-ПЦР), в острой фазе заболевания, когда РНК вируса может определяться в крови.

Лечение

Специфических лекарственных препаратов или вакцин против хантавирусных инфекций не зарегистрировано. Лечение имеет поддерживающий характер и сопровождается тщательным контролем клинических проявлений и купированием дыхательных, сердечных и почечных осложнений. Улучшению исхода заболевания, особенно при хантавирусном кардиопульмональном синдроме, способствует своевременный перевод пациента в отделение интенсивной терапии при наличии показаний.

Профилактика

Основным способом профилактики хантавирусных инфекций является сокращение контактов между людьми и грызунами. Эффективные профилактические меры включают:

- – поддержание чистоты в жилых и рабочих помещениях;
- – заделку отверстий и щелей, по которым грызуны могут проникать в здание;
- – безопасное хранение пищевых продуктов;
- – соблюдение правил безопасности при уборке помещений, в которых обитают грызуны;
- – отказ от сухого подметания помета грызунов или их уборки пылесосом;
- – предварительное увлажнение загрязненных участков перед уборкой;
- – усиление мер по обеспечению гигиены рук.

Соблюдайте правила личной гигиены и будьте здоровы!

В случае возникновения нештатной ситуации санитарно-эпидемиологического характера для получения консультации и защиты своих прав вы можете обратиться в Единый консультационный центр Роспотребнадзора 8 800 555 49 43

санпросвет

Информация с использованием материалов: <https://www.who.int/ru>, рисунок сгенерирован с помощью нейросети



Мышиная лихорадка

Простые способы уберечь себя от страшной болезни.



Перед началом уборки
тщательно вымойте руки,
наденьте маску и перчатки.



Проветрите садовый домик,
проведите в нем влажную уборку.

*Зараженные частицы мышиных
экскрементов, как правило, находятся
в пыли и вместе с ней попадают в
организм человека.*



Герметично упакуйте
и выкиньте все
продукты,
хранившиеся зимой
на даче.



Оставьте дома детей
и домашних животных
во время первой
поездки на дачу.



Тщательно вымойте с моющим
средством и обдайте кипятком
всю посуду, в том числе
хранившуюся в закрытых
шкафах



Во время уборки пейте
только бутилированную
воду, привезенную с собой.



Во время первого
посещения дачи, обед
лучше взять из дома.



Отодвиньте кровати и шкафы,
за ними могут находиться мертвые
мыши или их экскременты.
Не прикасайтесь к «находке»
голыми руками.



Если после возвращения с дачи
у вас поднялась температура,
появились слабость, тошнота
и боли в мышцах, немедленно
обратитесь к врачу.

**Соблюдение элементарных гигиенических правил при посещении леса и работе
на садовом участке предохранит Вас от заболевания.**

**При появлении первых признаков заболевания немедленно обращайтесь за медицинской
помощью!**

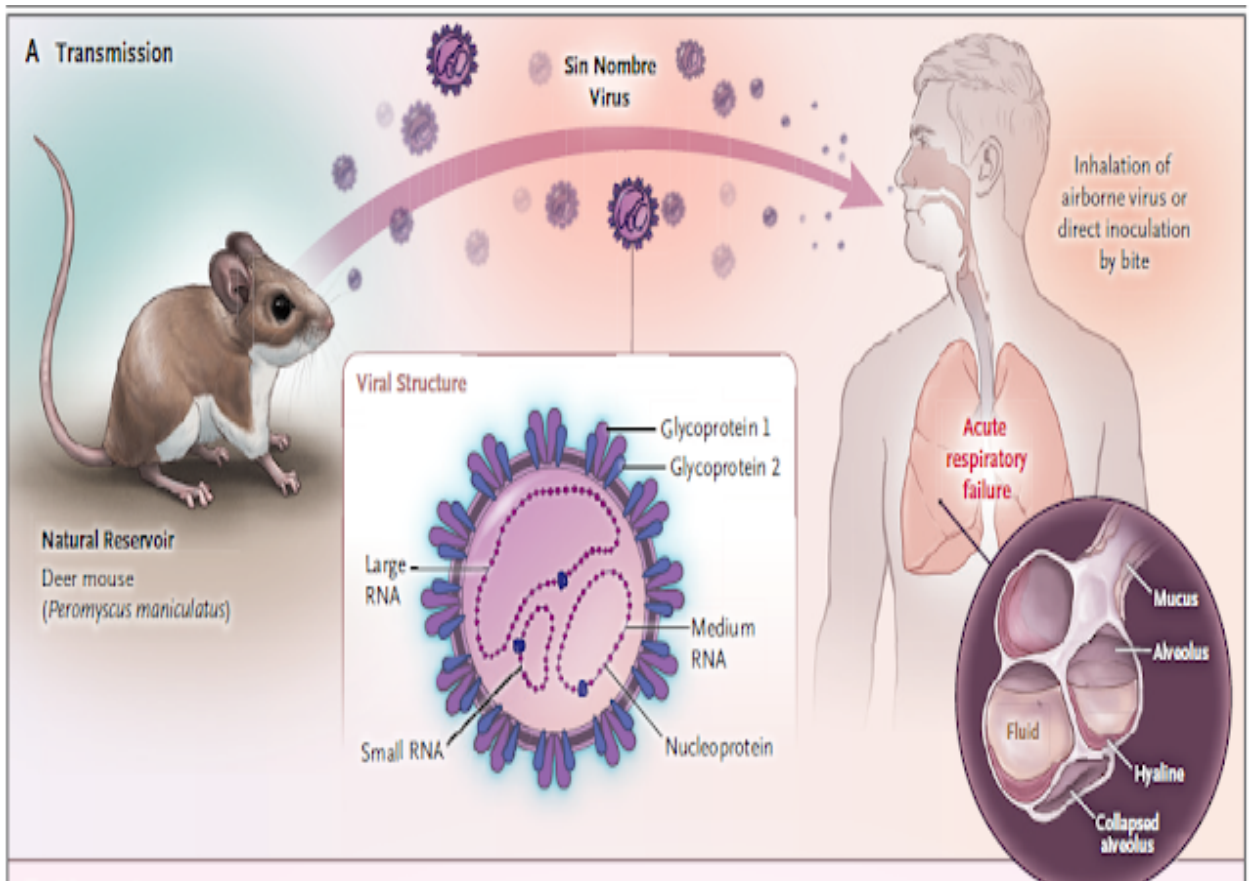
**Помните, болезнь протекает легче, и трудоспособность восстанавливается быстрее,
если лечение начать своевременно!**



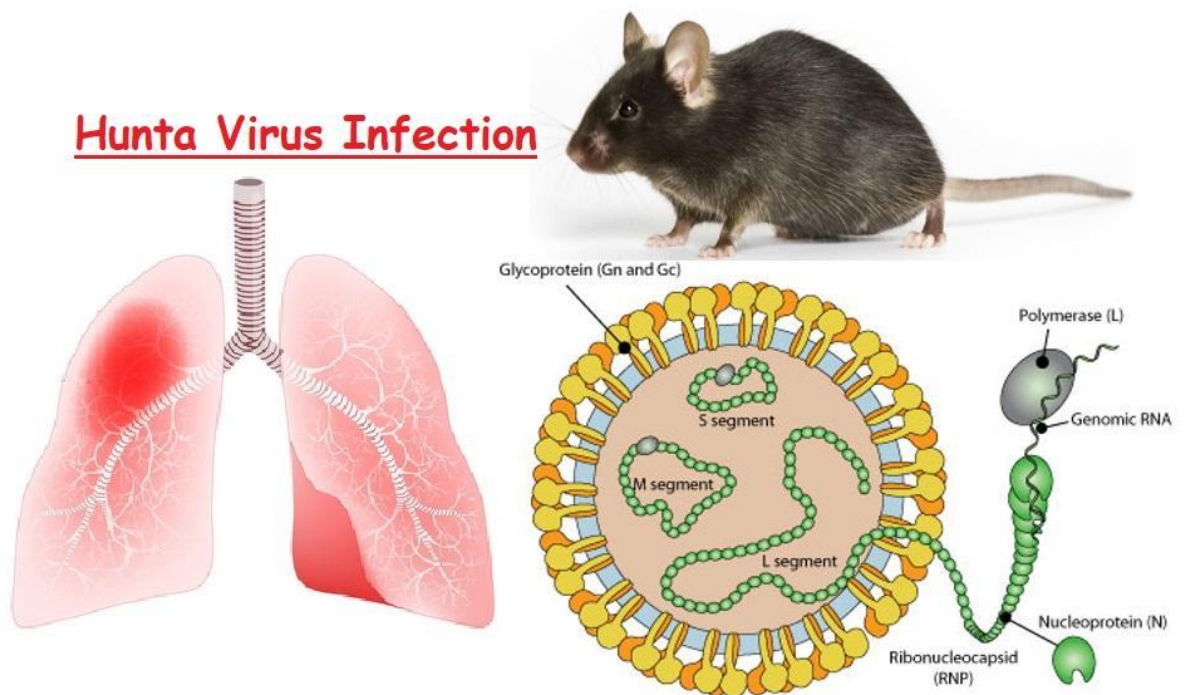
450005, Республика Башкортостан,
г. Уфа, ул. Паромово, д. 401

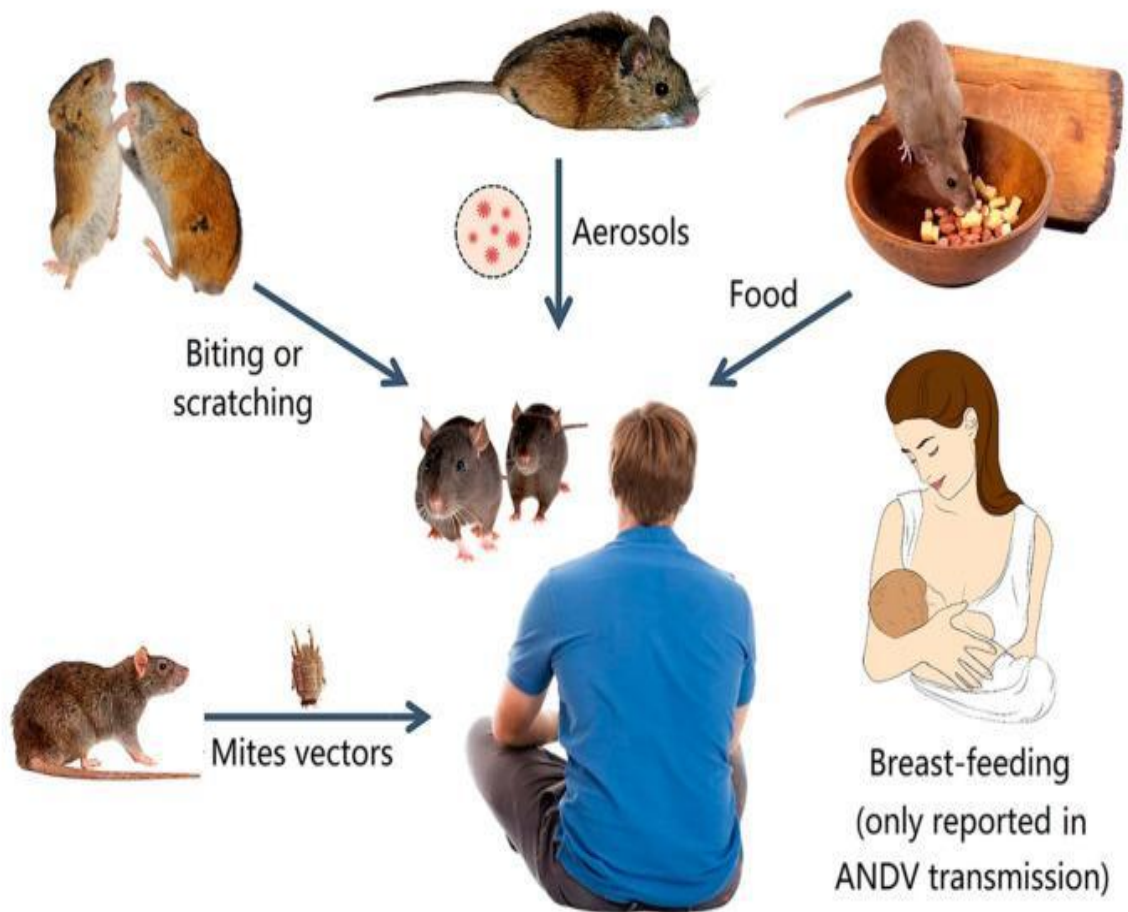
WhatsApp: @doctor.bru
e-mail: RIO-BASHKORTOSTAN@yandex.ru





Hanta Virus Infection





Передача хантавирусов

